

YOGA* du Biomimétisme

Animé par **Anna Matard** et **Xavier Pineau**

*Ce YOGA est sans posture, uniquement de la visualisation
ATELIER - Salle LOTUS 11h-12h - le 25 OCT

Le biomimétisme appliqué à soi,
à son équipe, à ses projets

Les 3,8 milliards d'années du vivant offrent un modèle infini de créativité et de résilience dont la vie de l'entreprise, et notre vie, peuvent aujourd'hui s'inspirer de plus en plus.

Le Yoga : son 1er principe « ahimsa » pose la non-violence.

Le Biomimétisme : nous ouvre vers cette conscience commune où tout est interdépendant et interrelié.

Quel avenir co-créons nous ?



Source : <https://biomimexpo.com/les-planche-pedagogiques/>

Amacyte diffuse une nouvelle manière d'être et de faire dans l'entreprise en harmonie avec le Vivant. Notre mission est de vous aider à créer de l'engagement humain au sein de votre entreprise et à générer des stratégies innovantes.

Cet atelier vous permettra

- De vous reconnecter au ressenti de la Terre
- De vous exprimer corporellement
- D'être inspiré en confiance
- D'activer différentes formes d'intelligences
- POUR laisser émerger des idées créatives pour votre futur

Cet atelier corporel et sensoriel permet de goûter l'essence du biomimétisme qui est d'appliquer les fonctionnements coopératifs, respectueux et circulaire issus du vivant à sa propre vie : son présent et son avenir.

Le déroulé



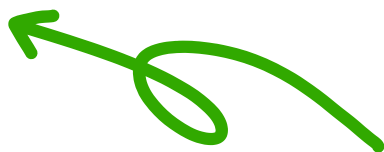
Marche intuitive
L'écoute du RYTHME de la terre



Connexion
La Terre, ses éléments et son évolution



Applications
Le biomimétisme pour moi, mon équipe, mes projets, ...



Bio-inspiration
Une image et un geste qui représentent le biomimétisme

Notre équipe anime cet atelier en entreprise et y associe d'autres ateliers collaboratifs et créatifs tel que la cartographie dynamique. Contactez-nous.